

CENTRO SOCIAL DE LEÇA DO BALIO

PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO 2024

TERCEIRA IDADE - ERPI

Handwritten signature and notes:
Adaptado
para
a
terceira
idade

Mês	ATIVIDADES
Janeiro	<ul style="list-style-type: none">• Dia 06 - Dia de Reis (a celebrar dia 5)• Dia 10 - Cantar as Janeiras• Dia 18 - Dia Internacional do Riso
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none">• Dia 13 - Carnaval (a celebrar dia 12)• Dia 13 - Dia Mundial da rádio (a celebrar dia 14)• Dia 14 - Dia de S. Valentim
Março	<ul style="list-style-type: none">• Dia 04 - Aniversário CSLB• Dia 08 - Dia Internacional da Mulher• Dia 19 - Dia do Pai• Dia 20 - Dia Mundial da Saúde Oral• Dia 27 - Dia Mundial do Teatro• Dia 28 - Páscoa
Abril	<ul style="list-style-type: none">• Dia 6 - Dia Mundial da atividade física (a celebrar dia 5)• Dia 18 - Dia Internacional dos Monumentos e Sítios• Dia 25 - Dia da Liberdade (a celebrar a 24)
Maio	<ul style="list-style-type: none">• Dia 05 - Dia da Mãe (a celebrar dia 4)• Dia 17 - Dia Mundial da Pastelaria• Dia 21 - Sr. Matosinhos (data a marcar para visitar)• Dia 25 - Dia Nacional dos Jardins• Dia 28 - Dia Internacional do Hambúrguer
Junho	<ul style="list-style-type: none">• Dia 3 - Início dos preparativos para os Santos Populares• Dia 21 - Chegada do Verão• Dia 24 - S. João (dia a marcar)

Juho	<ul style="list-style-type: none"> • Dia 10 - Dia Mundial da Piza / Intercâmbio com infância • Praia (data a marcar) • Dia 26 - Dia dos Avós
Agosto	<ul style="list-style-type: none"> • Dia 2 - Dia Internacional da cerveja • Feira dos Moços
Setembro	<ul style="list-style-type: none"> • Dia 6 - Feira Medieval • Dia 23 - Outono • Vindimas/Desfolhadas • Dia 29 - Dia Mundial do coração
Outubro	<ul style="list-style-type: none"> • Dia 01 - Dia Internacional do Idoso • Dia 16 - Dia Mundial da Alimentação • Dia 28 - Dia Internacional da animação
Novembro	<ul style="list-style-type: none"> • Dia 11 - Dia S. Martinho • Dia 14 - Dia Mundial dos Diabetes • Dia 22 - Dia de dar uma volta
Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> • Dia 4 - Início dos preparativos para a época natalícia • Dia 21 - Chegada do Inverno • Festa de Natal (dia a programar) • Visita à casa do Pai Natal em Matosinhos

Handwritten notes:
 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31.

Nota: Esta Planificação poderá estar sujeita a alterações