

CENTRO SOCIAL DE LEÇA DO BALIO

PLANO DE ATIVIDADES PARA O ANO DE 2024

TERCEIRA IDADE – CENTRO DE DIA

Handwritten signature and date:
2024
14/01/2024

MÊS	ATIVIDADES
Janeiro	<ul style="list-style-type: none">• Dia 6- Festas dos Reis (a comemorar dia 8)• Dia 11- Dia Internacional do Obrigado• Dia 28- Dia Internacional do Vinho do Porto -Visita às Caves do Vinho do Porto (a comemorar dia 29)
Fevereiro	<ul style="list-style-type: none">• Dia 13- Carnaval (a comemorar dia 12)• Dia 14- Dia dos Namorados / Dia dedicado ao Amor
Março	<ul style="list-style-type: none">• Dia 4- Aniversário do CSLB• Dia 8- Dia da Mulher• Dia 19- Dia do Pai/ Dia de S. José• Dia 20- Chegada da Primavera: Plantação de flores• Dia 21- Dia da árvore• Dia 31- Festa da Páscoa (a comemorar dia 1 de abril)
Abril	<ul style="list-style-type: none">• Dia 6- Dia Mundial da atividade física com convite a um professor de Educação física (a comemorar dia 5)• Dia 23- Dia Mundial do Livro- realização de um livro "Histórias de Vida"• Dia 25- Dia da Liberdade (a festejar no dia 24)• Dia 29- Dia Mundial da Dança
Maiο	<ul style="list-style-type: none">• Dia 5- Dia da Mãe (a comemorar dia 6)• Dia 7- Dia Mundial da Saúde (a celebrar dia 8)• Dia 15- Dia da família• Dia 21- Festa do Senhor de Matosinhos<ul style="list-style-type: none">- Passeio a Fátima (data a definir)
Junho	<ul style="list-style-type: none">- Comemoração dos Santos Populares- Concurso de quadras

	<ul style="list-style-type: none"> • Dia 10- Dia de Camões e da Língua Portuguesa (a celebrar dia 11) • Dia 21- Chegada do verão/Dia Internacional do Yoga • Dia 24- Festa de S. João com tradicional sardinha, convívio e animação (a comemorar dia 21)
Julho	<ul style="list-style-type: none"> • Dia 7- Dia Mundial do chocolate - Época Balnear (data a definir) • Dia 15-Visita ao Santuário Mariano de Nossa Senhora do Bom despacho • Dia 26-Dia dos Avós
Agosto	<ul style="list-style-type: none"> • Dia 16-Visita ao Zoo da Maia - Passeios de verão - Feira dos Moços
Setembro	<ul style="list-style-type: none"> - Feira Medieval de Leça do Balio • Dia 29- Dia do Desporto Sénior (a festejar dia 30)
Outubro	<ul style="list-style-type: none"> • Dia 1- Dia Internacional do Idoso • Dia 5- Implantação da República (a festejar dia 4) • Dia 16- Dia Mundial da Alimentação Chegada do Outono Vindimas (data a definir) Desfolhada (data a definir)
Novembro	<ul style="list-style-type: none"> • Dia 05- Dia Mundial do Cinema • Dia 11- Dia de S. Martinho
Dezembro	<ul style="list-style-type: none"> • Dia 21- Chegada do Inverno (a festejar dia 20) Festa de Natal (Dia a agendar) Visita a Matosinhos para ver as decorações de Natal

*Maria
Horta
Conceição
Bacalhau*

Nota: Esta planificação poderá estar sujeita a alterações.